

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Груздева Ольга Владимировна

Должность: Директор ДС-НШ "Росток" СОШ-филиала Академии

Дата подписания: 02.09.2025 11:11:06

Уникальный программный ключ:

2850b6c3e71db8516868f941b2182fa5371c2a959354a99e7f0fbc698274f49c

**Детский сад – начальная школа «Росток»
Средней общеобразовательной школы - филиала
Частного образовательного учреждения высшего образования
«Тольяттинская академия управления»,
г. Тольятти, Самарская область**

Утверждаю
Директор ДС – НШ «Росток»

_____/О.В. Груздева /

Распоряжение № 16 от 28.08.2025

**Учебный план дошкольного образования
на 2025-2026 учебный год**

Учебный план дошкольного образования детского сада – начальной школы «Росток» СОШ – филиала ЧОУ ВО «Тольяттинская академия управления» разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении Федерального образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 21 января 2019 г. № 31 "О внесении изменения в федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 28.02.2014 № 08-249 «Комментарии к ФГОС ДО»;
- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 № 71847);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, (СанПиН 2.4.3648-20) «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Учебный план детского сада – начальной школы «Росток» СОШ составлен на основе федеральной образовательной программы.

Учебный план направлен на развитие познавательной активности, умственных, художественных и творческих способностей детей на основе усвоения обязательного минимума содержания образовательных программ.

Учебный план составлен в соответствии с санитарными требованиями к продолжительности занятий, с учетом ФГОС ДО и ФОП ДО, с учетом анализа

результатов работы детского сада, заказа родителей на образовательные услуги, психолого-педагогической диагностики возможностей дошкольников, состояния их здоровья. Образовательная деятельность вне организованных занятий обеспечивает максимальный учет особенностей и возможностей ребенка, его интересы и склонности. В течение дня во всех возрастных группах предусмотрен определенный баланс различных видов деятельности:

Возраст детей	Регламентируемая деятельность (ОД)	Нерегламентированная деятельность, час	
		совместная деятельность	самостоятельная деятельность
2,6-3,5 года	2 по 15 мин	7- 7,5	3-4
3,6-4,5 лет	2 по 20 мин	7	3-3,5
4,6 – 5,5 лет	2-3 по 20- 25 мин	6 – 6,5	2,5 – 3,5
5,6-7 лет	3 по 30 мин.	5,5 - 6	2,5 - 3

Формы организации непосредственно-образовательной деятельности:

- в дошкольных группах - индивидуальные, подгрупповые, фронтальные.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки соответствует санитарно - эпидемиологическим правилам и нормативам Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28, (СанПиН 2.4.3648-20) «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Для детей в возрасте до 3 лет образовательная деятельность составляет не более 1,5 часа в неделю (игровая, музыкальная деятельность, общение, развитие движений).

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности не более 10 минут в первую и вторую половину дня.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности

для детей 4-го года жизни - не более 15 минут,

для детей 5-го года жизни - не более 20 минут,

для детей 6-го года жизни - не более 25 минут

для детей 7-го года жизни - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной 45 минут и 1, 5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку. Перерывы между периодами непосредственно образовательной деятельности - не менее 10 минут

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста

осуществляется во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности составляют не менее 10 минут.

В середине учебного года (январь - февраль) для воспитанников организуются недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически – оздоровительного цикла. В летний период непосредственно образовательная деятельность не проводится. Предпочтение отдается спортивным и подвижным играм, спортивным праздникам, экскурсиям, увеличивается продолжительность прогулок.

Для эффективной организации воспитательно-образовательного процесса основные занятия ведутся по подгруппам (по 6-8 человек): развитие речи, математика, природа, грамота, конструирование, ориентировка в пространстве, английский язык, изобразительное искусство, плавание. Фронтально ведутся занятия: музыка, хореография, физкультура.

С целью снижения психофизических нагрузок и оптимизации учебно-воспитательного процесса некоторые виды занятий проводятся, интегрировано, на улице (физкультура, ориентировка в пространстве, ознакомление с природой и окружающим миром).

В детском саду используется принцип закрепления помещений за каждой возрастной группой, что позволяет выполнить требования соответствия мебели ростовым показателям.

Существующая материальная база позволяет полностью реализовать учебный план.

Учебный план дошкольного образования на 2025 – 2026 учебный год

Образовательные области	Разделы программы «Развитие +»	Количество часов в неделю			
		Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Познавательное развитие	Сенсорное воспитание	1			
	Развитие элементарных математических представлений		1	1	1
	Развитие представлений об окружающем мире	1	1		
	Развитие экологических представлений			1	1
Речевое развитие	Развитие речи и ознакомление с художественной литературой	1	1	1	1
	Введение в грамоту	0,5	0,5		

	Грамота			1	1
	Английский язык			2	2
Художественно – эстетическое развитие	Конструирование	0,5	0,5	1	1
	Изобразительное искусство	2	2	2	2
	Музыка	2	2	2	2
	Ритмика			1	2
Физическое развитие	Физическая культура	3	3	3	3
	Плавание		1	1	1
Итого: максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки		11	12	16	17