

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Финк Анастасия Федоровна  
Должность: Проректор по учебной работе  
Дата подписания: 10.06.2026 10:34:46  
Уникальный программный ключ:  
2431bd5130e74d20a9fc74baab365dd497e3afa3

ЧОУ ВО «Тольяттинская академия управления»

Кафедра физической культуры



Б1.О.05

### РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Учебная дисциплина	Основы военной подготовки
По направлению подготовки	54.03.01 «Дизайн»
Профиль (программа бакалавриата)	«Графический дизайн»
Форма обучения	Очная

Программа дисциплины рассмотрена (актуализирована) и утверждена на заседании кафедры физической культуры

Протокол заседания № 10 от «22» мая 2026 г.

Заведующий кафедрой Кошелева Мария Викторовна

## 1. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Рабочая программа дисциплины «Основы военной подготовки» составлена на основании федерального государственного образовательного стандарта высшего образования по направлению подготовки 54.03.01 «Дизайн» (уровень бакалавриата), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 13 августа 2020 г. N 1015 и учебного плана направления подготовки 54.03.01 «Дизайн», профиль (программа бакалавриата) «Графический дизайн».

Трудоемкость дисциплины: 2 ЗЕТ / 72 академических часа, в том числе: 40 часа контактной работы и 32 часов самостоятельной работы обучающихся.

### Распределение часов дисциплины по семестрам и видам занятий (по учебному плану):

Вид учебной работы	Количество часов								
	Всего по учебному плану	Семестры							
		1	2	3	4	5	6	7	8
<b>Контактная работа (всего):</b>	<b>40</b>			40					
В том числе:									
Лекции	<b>16</b>			16					
Практические занятия	<b>20</b>			20					
Контроль самостоятельной работы (КСР)	4			4					
<b>Самостоятельная работа (всего):</b>	<b>32</b>			32					
<b>Виды промежуточной аттестации</b>				Зачет с оценкой					
<b>ОБЩАЯ трудоемкость дисциплины:</b>	<b>Часы:</b>	<b>72</b>		72					
	<b>Зач. ед.:</b>	<b>2</b>		2					

## 2. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ДИСЦИПЛИНЫ

**Цель дисциплины** – получение знаний, умений и навыков, необходимых для становления обучающихся образовательных организаций высшего образования в качестве граждан, способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### Задачи дисциплины:

- 1) формирование у обучающихся понимания главных положений военной доктрины Российской Федерации, а также основ военного строительства и структуры Вооруженных Сил Российской Федерации (ВС РФ);
- 2) формирование у обучающихся высокого общественного сознания и воинского долга;
- 3) воспитание дисциплинированности, высоких морально-психологических качеств личности гражданина – патриота;
- 4) освоение базовых знаний и формирование ключевых навыков военного дела;
- 5) раскрытие специфики деятельности различных категорий военнослужащих ВС РФ;
- 6) ознакомление с нормативными документами в области обеспечения обороны государства и прохождения военной службы;

- 7) формирование строевой подтянутости, уважительного отношения к воинским ритуалам и традициям, военной форме одежды;
- 8) изучение и принятие правил воинской вежливости;
- 9) овладение знаниями уставных норм и правил поведения военнослужащих.

### **3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В УЧЕБНОМ ПЛАНЕ**

Учебная дисциплина «Основы военной подготовки» реализуется в рамках обязательной части Блока I. Дисциплины (модули). Дисциплина опирается на учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» среднего общего образования, обязательных дисциплин «Безопасность жизнедеятельности» и «Физическая культура и спорт» элективных дисциплин «Общая физическая подготовка» и «Фитнес», при изучении которых обучающиеся получили следующие предметные результаты:

- 1) знание правил безопасного поведения в условиях чрезвычайных ситуаций природного характера: геологического, метеорологического, гидрологического и биологического происхождения;
- 2) умение использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности, в том числе в подготовке к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО);
- 3) умение предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- 4) умение грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- 5) навыки гражданской обороны, оказания первой медицинской помощи при неотложных состояниях;
- 6) умение выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т.д.).

### **4. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КОМПЕТЕНЦИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Результаты освоения образовательной программы (компетенции обучающихся) устанавливаются в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом по направлению подготовки и профессиональными стандартами, соответствующими профессиональной деятельности выпускников, а также на основе анализа требований работодателей, предъявляемых к выпускникам. Планируемые результаты освоения дисциплины (знания, умения, навыки) соотносятся с установленными в образовательной программе индикаторами достижения компетенций, что обеспечивает формирование у обучающихся запланированных результатов освоения образовательной программы.

Шифр и название компетенции	Индикаторы компетенции	Планируемые результаты обучения по дисциплине
<p><b>УК -8</b> Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p>УК-8.2. Определяет мероприятия по обеспечению безопасных условий жизнедеятельности при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов</p>	<p><b>Знать:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-основные положения общевоинских уставов ВС РФ;</li> <li>- организацию внутреннего порядка в подразделении;</li> <li>– основные положения Курса стрельб из стрелкового оружия;</li> <li>– устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат;</li> <li>– предназначение, задачи и организационно-штатную структуру общевойсковых подразделений;</li> <li>– основные факторы, определяющие характер, организацию и способы ведения современного общевойскового боя;</li> <li>– общие сведения о ядерном, химическом и биологическом оружии, средствах его применения;</li> <li>– правила поведения и меры профилактики в условиях заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами;</li> <li>– тактические свойства местности, их влияние на действия подразделений в боевой обстановке;</li> <li>– назначение, номенклатуру и условные знаки топографических карт; – основные способы и средства оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах;</li> <li>– тенденции и особенности развития современных международных отношений, место и роль России в многополярном мире, основные направления социально экономического, политического и военно-технического развития страны;</li> <li>– основные положения Военной доктрины РФ;</li> <li>– правовое положение и порядок прохождения военной службы</li> </ul> <p><b>Уметь:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– правильно применять и выполнять положения общевоинских уставов ВС РФ;</li> <li>– осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74) и пистолета (ПМ), подготовку к боевому применению ручных гранат;</li> <li>– оборудовать позицию для стрельбы из стрелкового оружия;</li> <li>– выполнять мероприятия радиационной, химической и биологической защиты;</li> <li>– читать топографические карты различной</li> </ul>

		<p>номенклатуры;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– давать оценку международным военно-политическим и внутренним событиям и фактам с позиции патриота своего Отечества;</li><li>– применять положения нормативно-правовых актов</li></ul> <p><b>Владеть:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- строевыми приемами на месте и в движении;</li><li>– навыками управления строями взвода; – навыками стрельбы из стрелкового оружия;</li><li>– навыками подготовки к ведению общевойскового боя;</li><li>– навыками применения индивидуальных средств РХБ защиты; – навыками ориентирования на местности по карте и без карты;</li><li>– навыками применения индивидуальных средств медицинской защиты и подручных средств для оказания первой медицинской помощи при ранениях и травмах;</li><li>– навыками работы с нормативно-правовыми документами.</li></ul>
--	--	---

## 5. СТРУКТУРА И ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Семестр изучения: 3

Раздел, модуль	Подраздел, тема	Виды учебной работы					Промежуточная аттестация в часах	Форма текущего контроля	Формируемые компетенции
		Контактная работа (в часах)			Самостоятельная работа				
		Лекции	Практические занятия	КСР	в часах	формы организации самостоятельной работы			
Раздел 1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации)	Тема 1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание	1	-		2	Повторение изученного материала	-	Дискуссия по актуальным вопросам темы	УК-8.2
	Тема 2. Внутренний порядок и суточный наряд	1	-		2	Повторение изученного материала	-	Устный опрос	УК-8.2
	Тема 3. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы	1		2	6	Изучение дополнительного материала Подготовка рефератов		Реферат	УК-8.2
Раздел 2. Строевая подготовка	Тема 4. Строевые приемы и движение без оружия	1	4		2	Повторение изученного материала		Дискуссия по актуальным вопросам темы Экспертная оценка	УК-8.2
Раздел 3. Огневая подготовка из стрелкового оружия	Тема 5. Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	1	2		2	Повторение изученного материала	-	Экспертная оценка	УК-8.2
	Тема 6. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	2	2		4	Повторение изученного материала. Просмотр видеоматериалов	-	Устный опрос Разбор методик и конкретных ситуаций	УК-8.2
	Тема 7. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	-	4					Экспертная оценка	УК-8.2
Раздел 4. Основы тактики общевойсковых подразделений	Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи.	1	-		2	Повторение изученного материала	-	Устный опрос	УК-8.2

Раздел 5. Радиационная, химическая и биологическая защита	Тема 9. Радиационная, химическая и биологическая защита	2	2	2	4	Изучение дополнительного материала Подготовка докладов		Публичный доклад	УК-8.2
Раздел 6. Военная топография	Тема 10. Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам.	2	2		1	Повторение изученного материала		Экспертная оценка	УК-8.2
Раздел 7. Основы медицинского обеспечения	Тема 11. Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях.	2	2		2	Повторение изученного материала		Экспертная оценка	УК-8.2
Раздел 8. Правовая подготовка	Тема 12. Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы	2	2		5	Подготовка к тестированию		Тестирование	УК-8.2
Зачет с оценкой-		-	-	-	-	-	-	-	-
Всего		<b>16</b>	<b>20</b>	<b>4</b>	<b>32</b>	-			
		<b>72</b>							

## **6. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

### **6.1. Содержание лекционных занятий**

#### **Раздел 1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации**

Тема 1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание. Структура, требования и основное содержание общевоинских уставов. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих. Воинские звания. Единоначалие. Начальники и подчиненные. Старшие и младшие. Приказ и приказание. Порядок отдачи и выполнение приказа. Воинская вежливость и воинская дисциплина военнослужащих.

Тема 2. Внутренний порядок и суточный наряд. Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Суточный наряд роты, его предназначение, состав. Дневальный, дежурный по роте. Развод суточного наряда.

Тема 3. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы. Обязанности разводящего, часового.

#### **Раздел 2. Строевая подготовка**

Тема 4. Строевые приемы и движение без оружия. Строй и его элементы. Виды строя. Сигналы для управления строем. Команды и порядок их подачи. Обязанности командиров, военнослужащих перед построением и в строю. Строевой расчет. Строевая стойка. Выполнение команд: «Становись», «Равняйся», «Смирно», «Вольно», «Заправиться». Повороты на месте. Строевой шаг. Движение строевым шагом. Движение строевым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. Движение в составе взвода. Управление подразделением в движении.

#### **Раздел 3. Огневая подготовка из стрелкового оружия**

Тема 5. Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия. Требования безопасности при обращении со стрелковым оружием. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.

Тема 6. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки АК-74 и РПК-74. Назначение, состав, боевые свойства и порядок сборки разборки пистолета ПМ. Назначение, состав, боевые свойства РПГ-7. Назначение, боевые свойства и материальная часть ручных гранат. Сборка разборка пистолета ПМ и подготовка его к боевому применению. Сборка разборка АК-74, РПК-74 и подготовка их к боевому применению. снаряжение магазинов и подготовка ручных гранат к боевому применению.

Тема 7. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия. Требования безопасности при организации и проведении стрельб из стрелкового оружия. Порядок выполнения упражнения учебных стрельб. Меры безопасности при проведении стрельб и проверка усвоения знаний и мер безопасности при обращении со стрелковым оружием. Выполнение норматива №1 курса стрельб из стрелкового оружия.

#### **Раздел 4. Основы тактики общевойсковых подразделений**

Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Тактико-технические характеристики (ТТХ) основных образцов вооружения и техники ВС РФ. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи. Назначение, структура мотострелковых и танковых подразделений сухопутных войск, их задачи в бою. Боевое

предназначение входящих в них подразделений. Тактико-технические характеристики основных образцов вооружения и техники ВС РФ.

### **Раздел 5. Радиационная, химическая и биологическая защита**

Тема 9. Радиационная, химическая и биологическая защита.

Поражающие факторы оружия массового поражения. Цель, задачи и мероприятия РХБ защиты. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка. Цели и порядок проведения частичной и полной специальной обработки. Технические средства и приборы радиационной, химической и биологической защиты. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования. Подгонка и техническая проверка средств индивидуальной защиты.

### **Раздел 6. Военная топография**

Тема 10. Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам. Местность как элемент боевой обстановки. Способы ориентирования на местности без карты. Способы измерения расстояний. Движение по азимутам.

### **Раздел 7. Основы медицинского обеспечения**

Тема 11. Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях. Медицинское обеспечение – как вид всестороннего обеспечения войск. Обязанности и оснащение должностных лиц медицинской службы тактического звена в бою. Общие правила оказания самопомощи и взаимопомощи. Первая помощь при ранениях и травмах. Первая помощь при поражении отравляющими веществами, бактериологическими средствами. Содержание мероприятия доврачебной помощи.

### **Раздел 8. Правовая подготовка**

Тема 18. Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы. Основные положения Военной доктрины Российской Федерации. Правовая основа воинской обязанности и военной службы. Понятие военной службы, ее виды и их характеристики. Обязанности граждан по воинскому учету.

## **7. САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ РАБОТА ОБУЧАЮЩИХСЯ**

Самостоятельная работа по дисциплине «Основы военной подготовки» направлена прежде всего на повышение уровня практической подготовленности и увеличения объема теоретических и методических знаний по вопросам воинской обязанности и особенностям прохождения военной службы.

Формы самостоятельной работы обучающихся по дисциплине «Основы военной подготовки» разнообразны. Они могут включать в себя:

- изучение учебной, научной и методической литературы, материалов периодических изданий с привлечением электронных средств официальной, статистической, периодической и научной информации по вопросам военной подготовки;
- повторение изученного материала по всем темам и подготовки к контрольным мероприятиям, написания реферата (для обучающихся лиц с ОВЗ и временно освобожденных), самостоятельного изучения разделов дисциплины, выполнение комплексов для самостоятельных занятий военно-прикладными видами спорта;
- подготовку к тестированию, текущему контролю успеваемости и промежуточной аттестации.

## 8. ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

При изучении данной дисциплины используются следующие технологии:

Тема занятия	Вид образовательной технологии	Форма проведения занятия
<b>1. Теоретический (лекционный курс)</b>		
Тема 1. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации, их основные требования и содержание	<i>Интерактивная технология</i>	<i>Лекция-дискуссия</i>
Тема 2. Внутренний порядок и суточный наряд	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция</i>
Тема 3. Общие положения Устава гарнизонной и караульной службы	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция</i>
Тема 4. Строевые приемы и движение без оружия	<i>Интерактивная технология</i>	<i>Лекция-дискуссия</i>
		<i>Практическое занятие в группах</i>
Тема 5. Основы, приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция-дискуссия</i>
		<i>Практическое занятие</i>
Тема 6. Назначение, боевые свойства, материальная часть и применение стрелкового оружия, ручных противотанковых гранатометов и ручных гранат	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция</i>
	<i>Интерактивная технология</i>	<i>Разбор методик и конкретных ситуаций</i>
Тема 7. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия	<i>Традиционная технология</i>	<i>Практическое занятие</i>
Тема 8. Вооруженные Силы Российской Федерации их состав и задачи	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция</i>
Тема 9. Радиационная, химическая и биологическая защита	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция</i>
	<i>Интерактивная технология</i>	<i>Выступление с докладами и их обсуждение</i>
Тема 10. Местность как элемент боевой обстановки. Измерения и ориентирование на местности без карты, движение по азимутам.	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция</i>
	<i>Интерактивная технология</i>	<i>Практическое занятие в группах</i>
Тема 11. Медицинское обеспечение войск (сил), первая медицинская помощь при ранениях, травмах и особых случаях.	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция</i>
		<i>Практическое занятие</i>
Тема 12. Военная доктрина Российской Федерации. Законодательство Российской Федерации о прохождении военной службы	<i>Традиционная технология</i>	<i>Лекция</i>
		<i>Тестирование</i>

## **9. ТЕКУЩИЙ КОНТРОЛЬ УСПЕВАЕМОСТИ И ПРОМЕЖУТОЧНАЯ АТТЕСТАЦИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

### **9.1. Формы контроля по дисциплине:**

**Текущий контроль.** В процессе изучения учебной дисциплины обучающиеся выполняют различные задания и участвуют в разных формах контроля: устный опрос, дискуссии, практические задания, подготовка рефератов и докладов, тестирование. Результаты выполнения заданий являются основанием для выставления оценок текущего контроля по данной учебной дисциплине. Выполнение всех заданий является обязательным для всех обучающихся.

**Промежуточная аттестация.** Для контроля усвоения обучающимися данной дисциплины, учебным планом предусмотрен зачет с оценкой по итогам 3 семестра, который выставляется по результатам текущего контроля с учетом активности обучающихся в учебно-воспитательной работе.

### **9.2. Оценочные материалы (оценочные средства) для текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации по дисциплине.**

#### **Текущий контроль**

##### **Примерный перечень вопросов к устным опросам:**

1. Предназначение, сфера деятельности и задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.
2. Организационная структура, общий состав и комплектование ВС РФ.
3. Роль и место ВС в системе обеспечения национальной безопасности страны. Цели и этапы современного реформирования Вооруженных сил.
4. Этапы развития Российских войск. История создания ВС России.
5. Виды Вооруженных Сил, рода войск современной Российской Армии.
6. Состав, предназначение и боевые возможности видов и родов войск ВС.
7. История создания видов Вооруженных Сил РФ.
8. Дни Воинской Славы России
9. Боевое знамя воинской части - символ воинской чести, доблести и славы.
10. Ордена - почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе.
11. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.
12. Организация воинского учета и его предназначение.
13. Обязательная подготовка граждан к военной службе.
14. Призыв на военную службу.
15. Прохождение военной службы по призыву.
16. Пребывание в запасе.
17. Основные положения ФЗ РФ «О воинской обязанности и военной службе».
18. Основные положения ФЗ РФ «Об альтернативной гражданской службе».
19. Основные положения Федерального закона РФ «О статусе военнослужащих».
20. Военнослужащие ВС РФ и взаимоотношения между ними.
21. Внутренний порядок.
22. Поощрения и дисциплинарные взыскания.
23. Организация и несение караульной службы.
24. Строй и управление ими.

25. Строевые приемы и движение без оружия.
26. Выполнение воинского приветствия.
27. Условия контракта о прохождении военной службы.
28. Требования, предъявляемые к гражданам, поступающим на военную службу по контракту.
29. Категории граждан, имеющих право на заключение контракта о прохождении военной службы.
30. Заключение контракта с гражданами, обучающимися в военных образовательных учреждениях профессионального образования.
31. Права и свободы военнослужащих.
32. Реализация военнослужащими основных прав, гарантированных государством.
33. Виды ответственности военнослужащих за правонарушения

### **Примерный перечень тем рефератов по дисциплине**

1. Формы, методы и принципы военного управления.
2. Понятие, состав и задачи военной организации государства.
3. Основные направления совершенствования военной политики государства.
4. Место Вооруженных сил в государстве и обществе.
5. Правовое регулирование военного положения в Российской Федерации.
6. Элементы прохождения военной службы.
7. Правовой статус военнослужащих: понятие и элементы.
8. Права и обязанности военнослужащих.
9. Ограничения прав военнослужащих органов Федеральной службы безопасности.
10. Льготы военнослужащих: понятие и значение.
11. Юридическая ответственность военнослужащих за совершенные правонарушения.
12. Воинская дисциплина: сущность и значение, правовые основы.
13. Дисциплинарная ответственность военнослужащих: виды, основания и порядок привлечения.
14. Порядок производства по материалам о дисциплинарных проступках.
15. Особенности административной ответственности военнослужащих.
16. Материальная ответственность военнослужащих.
17. Уголовная ответственность военнослужащих.
18. Характеристика личности правонарушителей-военнослужащих и причин конкретного преступления.

### **Примерный перечень докладов по дисциплине**

1. Оружия массового поражения.
2. Технические средства и приборы радиационной защиты.
3. Технические средства и приборы химической защиты.
4. Технические средства и приборы биологической защиты.
5. Мероприятия специальной обработки: дегазация, дезактивация, дезинфекция, санитарная обработка.
6. Средства индивидуальной защиты и порядок их использования.

### **Примерный перечень практических заданий:**

1. Продемонстрировать строевые приемы и движение без оружия.
2. Продемонстрировать приемы и правила стрельбы из стрелкового оружия.
3. Выполнение упражнений учебных стрельб из стрелкового оружия.
4. Продемонстрировать неполную разборку и сборку АК-74.

5. Продемонстрировать порядок надевания и снятия противогаза, общевойскового защитного костюма.
6. Продемонстрировать умение ориентироваться по карте и определять азимут на местности.
7. Продемонстрировать приемы и правила оказания первой помощи при ранениях и травмах.
8. Продемонстрировать приемы и правила переноски пострадавших.

### **Примерные тестовые задания**

1. Общевоинские уставы:
  - А) Это официальные нормативно-правовые документы, регламентирующие несение службы в ВС, права и обязанности военнослужащих;
  - Б) Это официальный нормативный документ об организации войск, походных и боевых порядков;
  - В) Это свод правил по соблюдению моральных принципов военнослужащих;
  - Г) Это свод правил по организации войск.
2. Какой из государственных документов в ВС России обязывает служению верности и долга обороны нашего Отечества:
  - А) Конституция РФ;
  - Б) Военный билет;
  - В) Военная присяга;
  - Г) Кодекс Чести ВС РФ.
3. С какого возраста, лица мужского пола, подлежат призыву на воинскую службу, где защита Отечества является долгом гражданина Российской Федерации:
  - А) с 18 лет до 27 лет;
  - Б) с 17 лет до 26 лет;
  - В) с 19 лет до 28 лет;
  - Г) с 18 лет до 23 лет.
4. Назовите виды военной службы в Российской Федерации:
  - А) по призыву, по контракту, альтернативная;
  - Б) гражданская, по найму, договорная;
  - В) частная, по соглашению сторон, пограничная;
  - Г) сухопутная, военно-морская, военно-воздушная
5. Что обязывает воинская дисциплина каждого военнослужащего России:
  - А) выполнять свой воинский долг умело и мужественно;
  - Б) быть верным военной присяге, строго соблюдать Конституцию и законы Российской Федерации;
  - В) стойко переносить трудности военной службы, не щадить своей жизни для выполнения воинского долга;
  - Г) честно выполнять приказы командования.
6. Что такое воинская дисциплина:
  - А) Знать Дисциплинарный Устав Вооруженных сил РФ;
  - Б) Установленный порядок поведения людей, отвечающий сложившимся в обществе нормам

права и морали;

В) Соблюдать ритуал Военной присяги;

Г) Чётко соблюдать распорядок дня воинской части.

7. Когда осуществляется первоначальная постановка на воинский учет граждан мужского пола:

А) с 17 лет до 18 лет;

Б) с 16 лет до 17 лет;

В) при достижении возраста 18 лет;

Г) в год достижения 17 лет (с января по март включительно).

8. В каком случае на воинский учет становятся граждане РФ женского пола:

А) Если обучаются в учебных заведениях, имеющих государственную аккредитацию;

Б) Если имеют соответствующую строевую выправку и желание служить;

В) Если имеют военно-учетную специальность;

Г) Если отец или родной брат являются военнослужащими по контракту.

9. Для чего создаются ВС и устанавливается воинская обязанность граждан РФ?

А) Для осуществления военных действий;

Б) Для сохранения целостности и суверенитета РФ;

В) Для обороны с применением средств вооруженной борьбы;

Г) Для сохранения границ государства.

10. В каком Уставе определены общие обязанности солдата (матроса) и командира отделения?

А) В Дисциплинарном Уставе ВС РФ;

Б) В Строевом Уставе ВС РФ;

В) В Уставе внутренней службы;

Г) В Уставе гарнизонной и караульной службы.

11. Система политических, экономических, военных, социальных и правовых мер по обеспечению готовности государства к защите от вооруженного нападения, а также защите населения,

территории и суверенитета РФ - это:

А) Система пограничной службы;

Б) Оборона;

В) Мобилизация;

Г) Национальная безопасность.

12. Назовите основные задачи Вооруженных сил Российской Федерации:

А) Обеспечение ядерного сдерживания в интересах предотвращения как ядерной, так и обычной

крупномасштабной или региональной войны и осуществление миротворческой деятельности;

Б) Обеспечение возможности захвата сопредельных территорий в национальных интересах

страны;

В) Обеспечение надежной защиты страны;

Г) Предотвращение региональных военных конфликтов и мировой войны.

13. Ядерное оружие - это:

А) Высокоточное наступательное оружие, основанное на использовании ионизирующего излучения при взрыве ядерного заряда в воздухе на земле или под землёй

- Б) Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании светового излучения в результате возникновения при взрыве большого потока лучистой энергии, включающие ультрафиолетовые, видимые и инфракрасные лучи;
- В) Оружие массового поражения взрывного действия, основанное на использовании внутриядерной энергии.
14. Можно ли укрыться от ударной волны, если вы увидели вспышку на значительном расстоянии?
- А) Нельзя. Свет от яркой вспышки от ядерного взрыва распространяется мгновенно, одновременно с ударной волной.
- Б) Единственный способ не подвергнуться поражающему действию ударной волны – заблаговременно укрыться в защитном сооружении;
- В) Можно. Ядерная вспышка видна на большом расстоянии. Свет распространяется мгновенно, а ударная волна проходит первый км за две секунды, затем её скорость уменьшается.
15. Как отравляющие вещества проникают в организм человека?
- А) При вдыхании заражённого воздуха;
- Б) С одежды, обуви и головных уборов;
- В) Попадая на средства защиты кожи и органов дыхания.
16. К коллективным средствам защиты относятся:
- А) Противогазы;
- Б) Респираторы;
- В) Убежища;
- Г) Средства защиты кожи;
- Д) Противорадиационные укрытия (ПРУ)

## **ПРОЦЕДУРА ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ**

Зачетная оценка определяется по следующим показателям:

- оценкой по теоретическому разделу программы (устный опрос, тестирование);
- оценкой по практическому разделу программы (экспертная оценка);
- оценкой за посещаемость (в т.ч. участие в патриотических и в военно-спортивных мероприятиях);

Условием допуска к зачетным упражнениям является регулярность посещения учебных занятий дисциплины «Основы военной подготовки» (не менее 60% посещаемости), обеспечивающей формирование у обучающихся высоких морально-психологических качеств личности гражданина – патриота, способных и готовых к выполнению воинского долга и обязанности по защите своей Родины в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Порядок проведения промежуточной аттестации по дисциплине для инвалидов и лиц с ОВЗ предусмотрен Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся.

## 10. РЕСУРСНАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ

Для проведения занятий лекционного типа по данной дисциплине используются учебные аудитории с медиа-оборудованием (проектор, экран, ноутбук) и учебной мебелью и/или компьютерные классы, оснащенные компьютерами с необходимым программным обеспечением и доступом в Интернет и электронную информационно-образовательную среду вуза.

Для проведения практических занятий по дисциплине используются спортивная площадка (строевой плац), шейпинг зал, лесной массив для военно-спортивного ориентирования.

Для проведения занятий семинарского типа по данной дисциплине используются учебные аудитории с медиа-оборудованием (проектор, экран, ноутбук) и учебной мебелью и/или компьютерные классы, оснащенные компьютерами с необходимым программным обеспечением и доступом в Интернет и электронную информационно-образовательную среду вуза.

Для самостоятельной работы обучающихся используется помещение для самостоятельной работы обучающихся, оснащенное компьютерами с необходимым программным обеспечением и доступом в Интернет и электронную информационно-образовательную среду вуза, а также спортивная площадка (строевой плац), шейпинг зал.

Для проведения текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации используются спортивная площадка (строевой плац), шейпинг зал, лесной массив для военно-спортивного ориентирования, а также компьютерные классы, оснащенные необходимым программным обеспечением и доступом в Интернет и электронную информационно-образовательную среду вуза.

### 10.1. Перечень лицензионного программного обеспечения, в том числе отечественного производства

№ п/п	Наименование	Тип ресурса
1	Microsoft Windows	Лицензионное соглашение Microsoft - Open Value Subscription для решений Education Solutions №V8265046 Сублицензионный договор АО «СофтЛайн Трейд» № /131 от 10.07.2020. Действие договора бессрочное
2	Microsoft Office	
3	Microsoft Office Visio	
4	СПС КонсультантПлюс - справочно-правовая система отечественного производства	Лицензионный договор ООО "КонсультантПлюс Тольятти" дог №251 от 01.01.2024. Действие договора бессрочное
5	Антивирус Касперского отечественного производства	ПАО «Софтлайн» №Tr000947217 от 04.12.2025, лицензия № 17E0-231207-081245-920-xxxx Срок действия договора до 11.02.2028

### Перечень свободно распространяемого программного обеспечения

- 7-Zip – архиватор;
- Google Chrome - бесплатный веб-браузер;
- Сервисы Google – облачные сервисы;
- Sokratic.ru – облачный сервис, который служит для создания интерактивных презентаций;

В соответствии с Положением о создании специальных условий для инвалидов и лиц с ОВЗ информационно-технологическая база образовательного процесса

предусматривает использование материально-технических средств с учетом различных нозологий инвалидов и лиц с ОВЗ.

## 11. ЛИТЕРАТУРА

### Нормативные акты:

1. Военная доктрина Российской Федерации (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976) // СПС «КонсультантПлюс». – URL: T:\consultantplus\cons.exe
2. О воинской обязанности и военной службе : Федеральный закон от 28.03.1998 N 53-ФЗ (в действ. ред.) // СПС «КонсультантПлюс». – URL: T:\consultantplus\cons.exe
3. О статусе военнослужащих: Федеральный закон от 27.05.1998 N 76-ФЗ (в действ. ред.) // СПС «КонсультантПлюс». – URL: T:\consultantplus\cons.exe
4. Вопросы прохождения военной службы (вместе с "Положением о порядке прохождения военной службы") : Указ Президента РФ от 16.09.1999 N 1237 (в действ. ред.) // СПС «КонсультантПлюс». – URL: T:\consultantplus\cons.exe
5. Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации (вместе с "Уставом внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации", "Дисциплинарным уставом Вооруженных Сил Российской Федерации", "Уставом гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации") : Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (в действ. ред.) // СПС «КонсультантПлюс». – URL: T:\consultantplus\cons.exe
6. Программа образовательного модуля "Основы военной подготовки" для обучающихся образовательных организаций высшего образования : письмо Минобрнауки России от 21.12.2022 № МН-5/35982 // СПС «КонсультантПлюс». – URL: T:\consultantplus\cons.exe

### 11.1. Основная литература:

№ п/п	Библиографическое описание	Тип	Количество в библиотеке
1.	Микрюков, В. Ю. Основы военной службы : строевая, огневая и тактическая подготовка, военная топография, медицинское обеспечение : учебник / В. Ю. Микрюков. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : Инфра-М, 2025. - 383 с. - ISBN 978-5-16-110477-4 (online). - ЭБС Знаниум. - URL: <a href="https://znanium.ru/catalog/document?id=450078">https://znanium.ru/catalog/document?id=450078</a>	учебник	ЭБС
2.	Основы военной службы : учебное пособие / А. А. Михайлов [и др.]. - Москва ; Вологда : Инфра-Инженерия, 2023. - 342 с. - ISBN 978-5-9729-1356-5. - ЭБС Знаниум. - URL: <a href="https://znanium.ru/catalog/document?id=433417">https://znanium.ru/catalog/document?id=433417</a>	учебное пособие	ЭБС

3.	Лепешинский, И. Ю. Военная подготовка : учебник : в 2 частях. Часть 1 / И. Ю. Лепешинский, Ю. П. Блонский. - Москва : Инфра-М, 2025. - 535 с. - ISBN 978-5-16-112875-6 (online). - ЭБС Знаниум. - URL: <a href="https://znanium.ru/catalog/document?id=456041">https://znanium.ru/catalog/document?id=456041</a>	учебник	ЭБС
4.	Лепешинский, И. Ю. Военная подготовка : учебник : в 2 частях. Часть 2 / И. Ю. Лепешинский, Ю. П. Блонский. - Москва : Инфра-М, 2025. - 563 с. - ISBN 978-5-16-112921-0 (online). - ЭБС Знаниум. - URL: <a href="https://znanium.ru/catalog/document?id=456042">https://znanium.ru/catalog/document?id=456042</a>	учебник	ЭБС

### 11.2 Дополнительная литература

1. Думби, Ю. Ф. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации : конспект лекций / Ю. Ф. Думби, А. В. Малаханов. - Москва : РГУП, 2020. - 151 с. - ISBN 978-5-93916-875-5. - ЭБС Знаниум. - URL: <https://znanium.ru/catalog/document?id=378122>
2. Горев, В. Д. Общая тактика : учеб. пособие / В. Д. Горев, Н. А. Поздняков. - Томск : ТПУ, 2016. - 208 с. - ЭБС Знаниум. - URL: <https://znanium.ru/catalog/document?id=344730>
3. Думби, Ю. Ф. Строевая подготовка : конспект лекций / Ю. Ф. Думби. - Москва : РГУП, 2020. - 86 с. - ISBN 978-5-93916-827-4. - ЭБС Знаниум. - URL: <https://znanium.ru/catalog/document?id=364528>
4. Ковальчук, А. Н. Специальная подготовка : учеб. пособие / А. Н. Ковальчук. - Москва : Инфра-М, 2023. - 368 с. - ISBN 978-5-16-111078-2 (online). - ЭБС Знаниум. - URL: <https://znanium.ru/catalog/document?id=430089>
5. Лычев, В. Г. Первичная доврачебная медицинская помощь : учебное пособие / В. Г. Лычев, В. К. Карманов. - Москва : Инфра-М, 2025. - 287 с. - ISBN 978-5-16-109598-0 (online). - ЭБС Знаниум. - URL: <https://znanium.ru/catalog/document?id=452574> ...

#### Периодические издания:

1. Военное право : научный журнал. – URL: <https://elibrary.ru/contents.asp?titleid=28290> .

### 11.3. Современные профессиональные базы данных, информационные справочные системы, электронные библиотечные системы:

1. Znanium: электронно-библиотечная система. – URL: <http://znanium.ru>.
2. eLIBRARY.RU: научная электронная библиотека. – URL: <https://elibrary.ru/>.
3. Цифровая библиотека IPRsmart. – URL: <https://www.iprbookshop.ru/>.
4. Консультант плюс: справочно-правовая система. – URL: T:\consultantplus\cons.exe.
5. УБД ИВИС. – URL : <https://eivis.ru/basic/details>.
6. Электронная библиотека ТАУ. – URL: <http://83.234.207.58/MarcWeb2/Default.asp>.

## 12. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение обучающимся дисциплины предполагает посещение лекций, выполнение

практических заданий, выполнение заданий для самостоятельной работы. При подготовке к лекции и для выполнения самостоятельной работы обучающемуся необходимо прочитать материал предыдущей лекции и ответить на вопросы для самоподготовки к устному опросу, стремясь к пониманию всех понятий и утверждений.

При изучении образовательного модуля обучающиеся должны быть способны применять положения нормативно-правовых актов и общевойсковых уставов в повседневной деятельности подразделения, управлять строями, применять штатное стрелковое оружие. Основными видами учебных занятий при изучении образовательного модуля являются практические и групповые занятия, лекции, а также самостоятельная работа.

Практические и групповые занятия составляют основу для изучения материала образовательного модуля. Практические занятия направлены на выработку навыков и умений по строевой и огневой подготовке. Обучающиеся должны овладеть строевыми приемами на месте и в движении, навыками управления строями и стрельбы из стрелкового оружия.

Обучающийся должен знать: основные положения Военной доктрины РФ и общевойсковых уставов ВС РФ; правовое положение и порядок прохождения военной службы военнослужащими; организацию внутреннего порядка в подразделении; устройство стрелкового оружия, боеприпасов и ручных гранат.

Уметь точно выполнять положения общевойсковых уставов ВС РФ в профессиональной деятельности; соблюдать режим секретности в подразделении; осуществлять разборку и сборку автомата (АК-74) и подготовку к боевому применению ручных гранат. При подготовке к групповым занятиям обучающиеся изучают рекомендованную литературу, материалы лекций по соответствующей теме, дополняют лекционный материал.

Для закрепления приобретенных знаний, умений и навыков, для развития способностей к самообучению в дисциплине предусмотрена самостоятельная работа. Самостоятельная работа может выполняться обучающимся дома или в аудиториях (спортивных залах) Академии, специально отведенных для самостоятельной работы и оснащенных необходимым спортивным инвентарем, техническим или программным обеспечением, доступом к ЭИОС и ЭБС. Для успешного выполнения самостоятельной работы обучающемуся рекомендуется заранее ознакомиться с перечнем заданий и графиком ее выполнения. Подготовка к лекциям и практическим занятиям с последующим участием в устном опросе предполагает: систематическое чтение конспектов лекций, учебников и источников дополнительной литературы; Подготовка к тестированию предполагает: чтение конспекта лекций, учебников и источников дополнительной литературы для поиска ответов на примерные вопросы теста.

Формой промежуточного контроля выступает зачет с оценкой. Зачет выставляется по результатам текущего контроля, которые озвучиваются на последнем очном занятии. Критерии выставления зачета с оценкой озвучиваются преподавателем на первых занятиях по дисциплине.

### 13. ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ

Составил:  
Заведующий кафедрой  
М.В. Кошелева, к.п.н., доцент



---

(подпись)

Заведующий выпускающей кафедрой  
Е.В.Вишневская., к.п.н., доцент



---

(подпись)

Директор БИК  
О.В. Балакина



---

(подпись)

Начальник ООУП  
С.В. Фирсова



---

(подпись)