Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Богданова Наталья Александровна
Должность: Директор СОШ-филиала Академии
Дата подписания: 28.02.2023 12:45:59
Уникальный программный ключ:
4f7c7da7c5873330d079759d33f4adf784ba343362ea4b10ae5079edff18cf52

Тольяттинская академия управления
СОШ-филиал

Инструкция по технике безопасности при эксплуатации спортивного оборудования в спортивном зале, на игровом поле, его использование и хранение

2023

Данная инструкция разработана на основе:

- "ГОСТ Р 56199-2014. Национальный стандарт Российской Федерации. Объекты спорта. Требования безопасности на спортивных сооружениях образовательных организаций" (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 30.10.2014 N 1459-ст)
- "ГОСТ Р 56433-2021. Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование для спортивных игр. Оборудование волейбольное. Требования и методы испытаний" (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 29.12.2021 N 1884-ст)
- "ГОСТ Р 56434-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование для спортивных игр. Оборудование баскетбольное. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний" (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 15.06.2015 N 652-ст)
- "ГОСТ Р 56440-2015. Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование спортивное универсальное свободного доступа. Требования и методы испытания с учетом безопасности" (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 15.06.2015 N 658-ст)
- "ГОСТ Р 56897-2016. Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование для спортивных игр. Оборудование для бадминтона. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний" (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 25.03.2016 N 208-ст)
- "ГОСТ Р 56899-2016. Национальный стандарт Российской Федерации. Оборудование для спортивных игр. Столы для настольного тенниса. Функциональные требования, требования безопасности и методы испытаний" (утв. и введен в действие Приказом Росстандарта от 25.03.2016 N 210-ст)

Требования к спортивным и игровым покрытиям

К покрытиям (поверхностям) беговых дорожек, спортивных и игровых площадок в спортивном зале СОШ – филиала Академии устанавливаются следующие требования:

1. Поверхности и/или покрытия должны быть однородными и не иметь видимых дефектов, в т.ч. разрывов, разломов, трещин и т.п.;
2. Поверхности и/или покрытия должны быть ровными: не допускается наличие неровностей, превышающих 10 мм.
3. На поверхности игрового спортивного оборудования не допускается наличие выступающих острых элементов (например, заусенцев, неплотно сидящих гвоздей, частей проволоки из закрепляющих шнуров), которые могут послужить причиной травм. Поверхность элементов оборудования должна быть гладкой. Сварочные швы должны быть отшлифованы. Выступающие части крепежа должны быть постоянно закрыты защитными элементами, за исключением случаев, когда они надежно защищены от контакта с пользователем конструкцией оборудования.
4. Конструкцией игрового спортивного оборудования должно быть исключено застревание отдельных частей тела.
5. Площадки для подвижных игр, в том числе на игровом поле, должны быть установленных размеров, ровными, очищенными от камней и других инородных предметов. Площадки нельзя ограждать канавками, устраивать деревянные или кирпичные бровки.

Все крепления игрового оборудования должны обеспечивать его безопасность, в т.ч.:

– соблюдение устойчивости крепления кольца баскетбольного щита к вертикальной нагрузке 1000 Н, приложенной к наиболее удаленной от щита части кольца;

– соблюдение устойчивости крепления волейбольных стоек (прогиб не более 80 мм) к горизонтальной нагрузке 1440 Н, приложенной на уровне несущего троса;

– соблюдение устойчивости крепления бадминтонных стоек к горизонтальной нагрузке 2290 Н, приложенной на уровне несущего троса.

Требования к оборудованию для волейбола

1. Сетка для оборудования должна быть черной, нижняя, верхняя и боковые окантовочные ленты - белыми.
2. Сетка должна быть натянута в горизонтальном направлении в верхнем и нижнем углах натяжными тросами.
3. Необходимо наличие антенн. Каждая антенна должна быть помечена полосами по 100 мм контрастного цвета, предпочтительно белого и красного.
4. Антенны прикрепляют к обеим сторонам сетки штатными зажимами вертикально над пересечением боковой и центральной линий игрового поля.
5. Волейбольные стойки должны быть вставлены в соответствующие установочные гильзы или напольными креплениями.

Требования к оборудованию для баскетбола

1. Кольцо и баскетбольный щит должны быть окрашены в контрастные цвета.
2. Передняя сторона баскетбольного щита, обращенная к игровому полю, должна быть гладкой.
3. Цвет кольца должен быть оранжевым.
4. Нити для плетения сетей, из которых изготовлена сетка, могут быть синтетическими или натуральными.
5. Сетка должна быть белого цвета.
6. Сетка должна быть выполнена из нитей для плетения сетей с разрывной нагрузкой не менее 1700 Н.
7. Когда сетка закреплена на кольце, она должна свисать вертикально с крюков для крепления сетки. Длина сетки в этом положении 400^{+50} мм.
8. Сетка должна быть изготовлена таким образом, чтобы при вбрасывании мяча диаметром 749-780 мм он испытывал сопротивление при прохождении сетки, но не застревал. Прохождение мяча через сетку должно быть отчетливо видно.
9. Кольцо должно быть закреплено на ферме таким образом, чтобы усилие, передающееся от кольца, не воздействовало непосредственно на баскетбольный щит.
10. Пластина для крепления кольца должна быть сконструирована таким образом, чтобы она не выступала за нижний край баскетбольного щита.

Требования к оборудованию для бадминтона

1. Сетку оборудования для бадминтона изготавливают из синтетических волокон.
2. Стойки должны быть оснащены соответствующим устройством для крепления сетки.
3. Во время эксплуатации стойки должны быть расположены вертикально. Допустимое отклонение от вертикали +/- 1°.
4. Стойки должны быть контрастного цвета, причем использование ярких (в т.ч. флуоресцирующих или блестящих) красок не допускается.

5. Верхняя лента сетки должна быть сложена вдвое над несущим тросом и быть белого цвета. Ширина верхней ленты сетки должна быть (37,5 +/- 2,0) мм.

6. Верхняя лента сетки готового к эксплуатации оборудования для бадминтона должна быть расположена по верхнему краю сетки между стойками.

7. Несущий трос должен быть протянут в верхней ленте сетки. Концы несущего троса должны быть выведены таким образом, чтобы они не истирались и могли быть присоединены к соответствующему натяжному устройству и/или устройству для крепления.

Требования к универсальному спортивному оборудованию свободного доступа

1. Материалы должны обеспечивать прочность и устойчивость оборудования с учетом климатических и погодных условий.

2. Материалы не должны вызывать термических ожогов при контакте с кожей пользователя в климатических зонах с очень высокими или очень низкими температурами.

3. Поверхности оборудования из других материалов (например, из стекловолокна) не должны иметь сколов.

4. Шероховатые поверхности, способные нанести травму, не допускаются.

5. В пределах любой досягаемой части оборудования не допускается наличие выступающих элементов (проволока, концы тросов или детали с острыми концами и кромками).

6. Оборудование должно исключать застревания пальцев.

7. Пространство внутри оборудования, на оборудовании или вокруг оборудования, которое может быть занято пользователем, не должно иметь препятствий, неожиданных для пользователя, из-за которых он может получить травму, если ударяется о них

8. Соединения элементов конструкции должны быть защищены таким образом, чтобы они не могли самостоятельно разъединиться, если только они специально не выполнены с такой целью.

9. Если оборудование содержит элементы, которые могут быть сняты (например, стойки, сменные части оборудования), все полости и отверстия, которые остаются в поверхности, должны быть закрыты соответствующим способом - так, чтобы была обеспечена непрерывность игровой поверхности.

Требования к столам для настольного тенниса

Столы для настольного тенниса должны быть прочно закреплены на поверхности, или их смещение должно предотвращаться собственным весом либо анкерным креплением.

Требования для занятий лёгкой атлетикой на улице

1. Беговые дорожки должны быть специально оборудованы. не иметь бугров, ям, скользкого грунта.

2. Дорожка должна продолжаться не менее чем на 15 м за финишную отметку.

3. Места, предназначенные для метаний, располагаются в специально отведенном, хорошо просматриваемом месте, на значительном удалении от общественных мест (тротуаров, дорог, игровых площадок для детей).

Требования для занятий лыжной подготовкой

1. Трасса для лыжной подготовки должна быть с параллельной лыжнёй.
2. При использовании переносного оборудования, не требующего стационарной установки, а предполагающих временное использование, в рамках урока, учебно-тренировочного занятия или иного спортивного мероприятия должны иметь:
   - место для хранения исключающее использование без учителя физической культуры;
   - место для установки и фиксации. Специальные закладные, позволяющие установить спортивный инвентарь (лыжи и палки).
3. При движении на лыжах необходимо соблюдать дистанцию и правила техники безопасности.
4. Запрещается передвигаться по лыжне противоходом.

Ответственность за соблюдение техники безопасности

1. Ответственность за соблюдение мер профилактики спортивного травматизма и безопасности проведения всех форм занятий, учебно-тренировочных и спортивных мероприятий несут руководитель, в ведении которого находится спортивный зал, игровое поле и учителя физической культуры (в учебное время и во время плановых занятий).
2. Учителя физической культуры обязаны:
   - исключить возможность нахождения детей на спортивных объектах без лиц за них отвечающих;
   - перед началом занятий (мероприятий) провести тщательный осмотр места проведения занятия, убедиться в исправности спортинвентаря, надежности установки и закрепления оборудования, соответствии санитарно-гигиеническим условий требованиям, предъявляемым к месту проведения занятий;
   - при обнаружении недостатков принять меры к их устранению. В случае невозможности оперативно устранить поломку, не использовать его на занятиях и сообщить об этом администрации СОШ – филиала Академии, а также принять меры по предупреждению бесконтрольного использования сломанного спортивного оборудования;
   - установить спортивное оборудование в соответствии с имеющимися стандартами и правилами эксплуатации. Закрепить все фиксирующие узлы и проверить их соединение;
   - после проведения занятия (мероприятия) переносимое оборудование закрепить с целью недопущения самостоятельного небезопасного использования или убрать его в отдельное место для хранения спортивного инвентаря;
   - инструктировать учащихся о порядке и мерах безопасности при выполнении физических упражнений с использованием спортивного оборудования;
   - обучать учащихся безопасным приемам выполнения физических упражнений и следить за соблюдением учащимися мер безопасности, при этом строго придерживаться принципов доступности и последовательности обучения;
   - по результатам медицинских осмотров знать физическую подготовленность и функциональные возможности каждого занимающегося, в необходимых случаях обеспечивать страховку;
   - при возникновении признаков поломки спортивного инвентаря, снаряжения и оборудования немедленно прекратить выполнение упражнений.
3. Занятия по физической культуре на улице, должны проводиться в тихую погоду или при слабом (со скоростью не более 1,5-2 м/сек.) ветре, при температуре не

ниже - 15°С. При сильном морозе необходимо поручать занимающихся следить друг за другом и сообщать учителю о первых признаках обморожения.

4. В жаркий период избегать перегрева и теплового удара, а также проведения занятий на сквозняках.

5. Одежда для спортивных занятий должна соответствовать метеорологическим условиям и санитарно-гигиеническим нормам.

6. Администрация, в ведении которой находится спортивный зал, игровое поле обязана:

- назначить ответственных за проведение технического осмотра спортивного оборудования, расположенного в спортивном зале;
- проводить плановый технический осмотр, не реже 1 раза в 3 месяца;
- проводить капитальный технический осмотр не реже 1 раза в году.

7. Администрация СОШ – филиала Академии обязана проводить не реже 1 раза в квартал для учителей физической культуры инструктаж о мерах безопасности при эксплуатировании спортивного оборудования в спортзале, на игровом поле, его использование и хранение, профилактики спортивного травматизма, мерах первой помощи с регистрацией в журнале инструктажа.